



**PRÉFET
DE LA SEINE-
MARITIME**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES DIFFICILES DANS LA SEINE-MARITIME

Rouen, le 17 juillet 2022

Météo-France place le département de la Seine-Maritime en vigilance orange canicule à partir de ce lundi 18 juillet à 13h00.

L'épisode caniculaire en cours s'intensifie et les fortes chaleurs gagnent le Nord-Ouest du pays.

Dans le département de la Seine-Maritime, ce dimanche, les températures observées restent au-dessus des valeurs de saison: 30°C à Rouen-Boos et 31°C à Octeville. Les températures prévues cette nuit sont de 15 à 18°C sur les trois quarts Est du département et 22°C sur la pointe de Caux et l'agglomération havraise.

Demain ces températures seront en nette hausse, bien au-dessus des valeurs de saison : en journée les températures maximales pourront atteindre de 37 à 39°C et 32°C le long des côtes ; la nuit, elles se maintiendront à un niveau élevé et ne devraient pas tomber en-dessous de 19 à 22°C.

Dans la journée de mardi, les températures devraient atteindre 37 à 40°C (34°C sur la pointe de Caux et l'agglomération havraise) et ne pas descendre en-dessous de 15 à 18°C dans la nuit de mardi à mercredi.

Pierre-André DURAND, préfet de la région Normandie, préfet de la Seine-Maritime, appelle à la plus grande prudence et au respect des consignes de sécurité.

**Cabinet du préfet
Service régional et départemental
de la communication interministérielle**

Tél : 02 32 76 50 14
Mél : pref-communication@seine-maritime.gouv.fr

7, place de la Madeleine
76036 ROUEN Cedex

Chacun est menacé, même les personnes en bonne santé. Les activités physiques doivent être limitées au maximum, afin d'éviter d'être exposé à la déshydratation et au coup de chaleur. Une attention particulière doit être portée aux personnes vulnérables.

Ces conditions météorologiques difficiles, qui s'accompagneront également d'une alerte à la pollution atmosphérique, dureront jusqu'à mercredi.

Conseils de comportement :

- Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1,5l d'eau par jour si vous êtes une personne âgée.
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon, essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

Cabinet du préfet
Service régional et départemental
de la communication interministérielle

Tél : 02 32 76 50 14
Mél : pref-communication@seine-maritime.gouv.fr

7, place de la Madeleine
76036 ROUEN Cedex