



**PRÉFET
DE LA SEINE-
MARITIME**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rouen, le 12 août 2020

VIGILANCE ORANGE CANICULE

Le département de la Seine-Maritime est désormais en vigilance ORANGE pour l'épisode de canicule. Ce mercredi 12 août, Météo-France place le département de la Seine-Maritime en vigilance orange « alerte canicule ».

Compte tenu des fortes températures encore attendues aujourd'hui et la nuit prochaine, le préfet a maintenu l'alerte canicule du plan départemental au niveau 3 à compter de ce jour. Le préfet continue à appeler chacun à la plus grande vigilance. Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées.

La vague de chaleur s'atténuera dans les prochains jours, l'épisode de canicule devant *a priori* prendre fin demain jeudi 13 août.

En période de canicule, il est important que nos concitoyens adoptent les bons gestes et suivent les recommandations suivantes :

- Maintenir son logement frais (fermer fenêtres et volets la journée, ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Boire régulièrement et fréquemment de l'eau ;
- Se rafraîchir et se mouiller le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras);

**Cabinet du préfet
Service régional et départemental
de la communication interministérielle**

Tél : 02 32 76 50 14
Mél : pref-communication@seine-maritime.gouv.fr

7, place de la Madeleine
76036 ROUEN Cedex

- Passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale ...);
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;
- Penser à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, si nécessaire demander l'aide.
- Consulter régulièrement le site de Météo-France pour vous informer et suivre les recommandations des autorités locales (préfecture et Agence régionale de santé).

Il est par ailleurs impératif d'éviter toute activité susceptible de déclencher des feux de végétaux.

La plateforme téléphonique d'information du public Canicule Info Service est accessible au numéro vert 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France, de 9h00 à 19h00 du lundi au samedi) et permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.

Cabinet du préfet
Service régional et départemental
de la communication interministérielle

Tél : 02 32 76 50 14
Mél : pref-communication@seine-maritime.gouv.fr

7, place de la Madeleine
76036 ROUEN Cedex