



Service régional et départemental  
de la communication interministérielle

Rouen, le 23 juillet 2019

## VIGILANCE ORANGE CANICULE VIGILANCE JAUNE ORAGES

**Météo France a placé la Seine-maritime en vigilance orange pour un épisode de canicule.** Le département demeure en vigilance jaune pour un risque d'orages.

Selon Météo-France, les températures nocturnes resteront élevées la nuit prochaine avec des minimales ne descendant pas sous les 20 à 23°C. Pour la journée de demain, mercredi 24 juillet, les températures pourraient atteindre 33°C. Le pic de chaleur serait attendu jeudi avec des valeurs de l'ordre de 39 à 41°C.

Compte-tenu de ces prévisions, Pierre-André DURAND, préfet de la région Normandie, préfet de la Seine-Maritime, a déclenché le niveau 3 « alerte canicule » du plan départemental de gestion de la canicule.

Conformément aux dispositions de ce plan, le préfet a informé l'ensemble des maires du département et mis en alerte les services d'urgence, les services de secours et les associations de protection civile du département. Il a réuni la cellule départementale canicule pour s'assurer de la bonne mise en œuvre du dispositif de prévention par chaque service concerné.

**Le préfet appelle chacun à la plus grande vigilance.** Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées.

**En période de canicule, il est important que chacun adopte les bons gestes et suive les recommandations suivantes :**

- *maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;*
- *buvez régulièrement et fréquemment de l'eau ;*
- *rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avants bras) ;*
- *prenez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale ...)* ;
- *évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;*
- *pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, si nécessaire demandez l'aide.*
- *Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer et suivez les recommandations des autorités locales (préfecture ou Agence régionale de santé)*

**SRDCI**

tél. 02 32 76 50 14

7, place de la Madeleine – 76036 ROUEN Cedex

[www.seine-maritime.ouv.fr](http://www.seine-maritime.ouv.fr) et [www.normandie.ouv.fr](http://www.normandie.ouv.fr) . Twitter : @prefet766 **courriel** : [pref-communication@seine-maritime.ouv.fr](mailto:pref-communication@seine-maritime.ouv.fr)

Il est par ailleurs impératif d'éviter toute activité susceptible de déclencher des feux de végétaux.

La plateforme téléphonique d'information du public « **Canicule Info Service est accessible au numéro vert 0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h00 à 19h00) et permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.

**SRDCI**

tél. 02 32 76 50 14

7, place de la Madeleine – 76036 ROUEN Cedex

[www.seine-maritime.ouv.fr](http://www.seine-maritime.ouv.fr) et [www.normandie.ouv.fr](http://www.normandie.ouv.fr) . Twitter : @prefet766 **courriel** : [pref-communication@seine-maritime.ouv.fr](mailto:pref-communication@seine-maritime.ouv.fr)